
COVID-19

EMISSOR: SECRETÀRIA AUTONÒMICA DE SALUT PÚBLICA I DEL SISTEMA SANITARI PÚBLIC	DESTINATARIS: FEDERACIÓ DE SOCIETATS MUSICALS DE LA COMUNITAT VALENCIANA I FEDERACIÓ VALENCIANA DE MUNICIPIS I PROVINCIES
DATA: 16/03/2021	VERSIÓ: 4

**ASSUMPTE: RECOMANACIONS PER AL DESENVOLUPAMENT D'ACTIVITATS D'ASSAIG I
INTERPRETACIÓ DIRIGIDES A SOCIETATS MUSICALS I CORALS**

RECOMANACIONS PER AL DESENVOLUPAMENT D'ACTIVITATS D'ASSAIG I INTERPRETACIÓ DIRIGIDES A SOCIETATS MUSICALS I CORALS

El seguiment dels principis sanitaris de protecció enfront del coronavirus en les activitats (assajos i actuacions) desenvolupades per les seccions de les societats musicals suposen la millor manera de frenar la transmissió del virus. Aquests principis bàsics són:

1. Assegurar el compliment del distanciament físic de seguretat (1,5 metres).
2. Ús correcte de màscara, quan no es garantisca la distància de seguretat entre les persones.
3. Obligat compliment de les mesures de prevenció: rentada freqüent i meticulosa de mans; evitar tocar ulls, nas i boca; i mesures d'etiqueta respiratòria (cobrir boca i nas amb la flexura del colze en esternuts i usar mocadors d'un sol ús).
4. Neteja i desinfecció de sales d'assaig, espais comuns i instal·lacions.
5. Aïllament de les persones contagiades i vulnerables.

Mesures d'higiene en l'espai físic on es desenvolupe l'activitat

- Les activitats que augmenten l'emissió d'aerosols com cantar o tocar instruments de vent es recomana realitzar-les sempre que siga possible en l'exterior i, si no fóra possible, garantir una adequada ventilació, mantindre la distància i l'ús adequat de la màscara.

S'han de ventilar de manera diària les instal·lacions a utilitzar com a mínim durant cinc minuts, abans de l'inici de les activitats.

- La ventilació natural és l'opció preferent. Els espais han d'estar permanentment ventilats si és possible. Quan, a causa de la temperatura exterior, el soroll o les inclemències del temps, no siga possible mantindre les finestres obertes, és recomanable obrir-les completament cada 25-30 minuts (a l'inici i a la meitat de l'activitat) durant un període de 3-5 minuts. Si és possible, es recomana ventilació creuada, amb obertura de portes i/o finestres oposades o almenys en costats diferents de la sala, per a afavorir la circulació d'aire i garantir un escombratge eficaç per tot l'espai. És més recomanable repartir els punts d'obertura de portes i finestres que concentrar l'obertura en un sol punt. Amb la finalitat de garantir la ventilació creuada i la màxima renovació de l'aire, durant els canvis d'activitat i en les pauses o descansos, si és factible es recomana obrir simultàniament -i durant almenys 5 minuts- les portes, finestres i muntants (finestres que donen al corredor) de tot el centre.

En situacions d'alta transmissió comunitària de SARS-CoV2, s'ha de valorar la prioritització de la ventilació natural per la seua efectivitat en la prevenció de la

transmissió per damunt d'aspectes com les condicions de temperatura i humitat necessàries per al confort tèrmic o als requeriments d'eficiència energètica.

- Si la ventilació natural no és suficient, es pot utilitzar ventilació forçada (mecànica), havent d'augmentar-se el subministrament d'aire exterior i disminuir la fracció d'aire recirculat al màxim, amb la finalitat d'obtenir una adequada renovació d'aire. Els centres dotats d'instal·lació de ventilació mecànica amb unitats de tractament d'aire (*UTA) mantindran aquesta instal·lació en permanent funcionament durant tota la duració de les activitats, de manera que es garantisca la qualitat de l'aire interior per a la qual estan dissenyades. Si està assegurat que es fan les inspeccions i revisions tècniques de la instal·lació, podran espaiar-se les operacions de ventilació natural.
- Els espais amb ventilació insuficient, o on no siga possible aconseguir la ventilació adequada, s'inhabilitaran per a la pràctica d'assajos i interpretacions.
- De manera general, si és possible, mantindre la temperatura del local entre 23 i 26°C.
- Reforçar la neteja dels filtres d'aire i augmentar la ventilació dels sistemes de climatització, NO utilitzar ventiladors.

Neteja de les instal·lacions

- Arbitrar la neteja i desinfecció de les instal·lacions.
- Posar especial èmfasi en superfícies, poms de les portes, taules d'ús comú, lavabos, sòls, telèfons, ratolins d'ordinador i tots els utensilis d'ús compartit. Poden utilitzar-se detergents habituals o lleixiu d'ús domèstic diluïda en aigua, extremant-se les mesures de protecció del personal de neteja a agents químics. Aquests virus s'inactiven després de pocs minuts de contacte amb desinfectants comuns com la dilució recentment preparada de lleixiu (concentració de clor 1 g/L, preparat amb dilució 1.50 d'un lleixiu de concentració 40-50gr/L). Podran utilitzar-se els virucides autoritzats.

[Veure document Ministeri de Sanitat:

https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf]

- Reforçar les condicions de neteja de lavabos i zones comunes.
- Les aplicacions de les llums, botons d'ascensors, baranes i passamans seran també objecte d'atenció i neteja, a més de recomanar en la mesura del possible, precaució en la seua utilització.
- Habilitar zones destinades a realitzar la rentada de mans dotant-les de sabó i tovalloles de paper. Per a la desinfecció de les mans es procuraran dispensadors de gel hidroalcohòlic per a cada sala d'assaig. Assegurar el seu accés, correcte funcionament i adequat manteniment.

- Per a cada zona on se situen zones d'higiene (rentada de mans i dispensadors d'hidrogel) es disposarà d'informació per a la correcta pràctica d'aquestes mesures.

Veure exemple d'infografia del Ministeri de Sanitat: "Com he de llavar-me les mans?"

https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov-china/img/postera5_higienmanos.jpg

Veure informació de SPRL de Generalitat Valenciana: Com desinfectar-se les mans?:

http://prevencio.gva.es/documents/161660390/169792761/FPRL_GT_03_06_+Higiene+de+manos_Desinfecci%C3%B3n.pdf/d193f799-a11a-4cf2-bb99-acf726cfb775

Mesures d'organització

- Establir procediments d'entrada i eixida de l'edifici i sales d'assaig o audició per a evitar aglomeració de persones i que la distància física pugua ser mantinguda (per exemple: torns o senyalització de distàncies en el sòl per a cues)
- En les zones d'assaig i pas mantindre sempre que siga possible les portes d'accés obertes, mitjançant tascons o altres sistemes, per a evitar el contacte de les persones amb les manilles i poms.
- Habilitar i senyalitzar sentits de circulació per a evitar coincidències en entrades i eixides de les persones.
- Es procurarà una distribució adequada de papereres amb tapa i pedal o almenys, doble bossa de fem per a mocadors d'un sol ús i altres objectes de protecció (màscara, guants).

Mesures específiques relacionades amb l'activitat musical

Condicions per a concerts i audicions

- En la configuració de la zona d'interpretació musical o coral la separació mínima serà de 1,5 metres, entre qualsevol dels seus membres, així com entre intèrprets i altres (director/a, abanderats/as, ajudants per a pas de partitures, etc...). En cas de no poder garantir aquesta distància s'haurà d'utilitzar màscara, per la qual cosa en instruments de vent, metall i altres amb filtre, la distància serà un factor prioritari i limitant d'ús.
- En cas de no poder garantir la distància de seguretat o aforament en el local d'assajos, es recomana realitzar una distribució d'assajos segons repertori, per instruments o segments musicals, com per exemple fusta, metall, percussió, etc. Per a evitar aglomeracions i reduir els assajos generals.
- Planificar la distribució i ubicació dels instruments segons repertori per a evitar creus d'intèrprets.

Neteja d'instruments, accessoris i mobiliari

- Netejar i desinfectar el mobiliari personal (cadires i faristols) abans i després del seu ús.
- Els instruments, annexos, mobiliari, faristols i partitures seran d'ús individual exclusiu, independentment de qui ostente la seua propietat (intèrpret o societat).
- En instruments habitualment compartits (percussió, pianos i altres), programar el seu ús i músics que els utilitzaran per a procedir a la seua neteja meticulosa, abans de cada ús.
- Netejar de manera metòdica l'instrument i les mans abans i després del seu ús.
- No es recomana compartir cap instrument musical, filtre o canya, ni tan sols per breus instants.
- No bufar sobre l'instrument per a netejar la condensació en les claus, per a això cobrir amb un mocador d'un sol ús, que després del seu ús es tirarà a contenidor de fem (s'introduirà en una bossa que es tirarà a la paperera que tindrà la seua pròpia bossa).
- Disposar de recipients per a l'eliminació d'aigua en els instruments de metall.
- Netejar i desinfectar el sòl per a evitar que aquesta aigua no supose una via d'infecció.

[Per a consultar la llista de virucides autoritzats seguir el següent enllaç: https://www.mschs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf]

Vestimenta i neteja de robes

- En cas d'utilització de roba específica (uniformes) es recomana la seua neteja en cada ocasió d'ús. Ha de llavar-se a una temperatura de, almenys, 60 °C durant 30 minuts o amb qualsevol altre mètode que garantisca la correcta higienització.
- Es recomana acudir amb les robes específiques per a les actuacions a fi d'evitar aglomeracions en l'ús de camerinos i zones de canvi.

Mesures de prevenció de riscos per a les persones que desenvolupen l'activitat musical

- Si es presenta qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat en respirar, etc.) que poguera estar associada amb la COVID-19 no s'ha d'acudir a l'activitat. Contactar amb el telèfon d'atenció a la COVID-19 (900 300 555) i amb el centre de salut assignat (figura en la targeta SIP), també es pot demanar consulta a través de citaweb [<http://coronavirusautotest.san.gva.es/cita-coronavirus-registro-va.html>]. Seguir les indicacions dels professionals sanitaris.
- Comunicar la situació amb el Servei de Prevenció de Riscos Laborals del seu treball.
- No reincorporar-se a les activitats quotidianes fins a la confirmació d'absència de risc individual i no ser risc per a la resta.
- Si s'ha estat en contacte estret (convivents, familiars i persones que hagen estat en el mateix lloc que un cas mentre aquest presentava símptomes a una distància menor de 1,5 metres durant un temps d'almenys 15 minuts) o haguera compartit espai sense guardar la distància interpersonal amb una persona afectada pel COVID-19, posar-se en contacte amb el seu centre de salut i seguir les indicacions del personal sanitari.



- Si és una persona vulnerable per edat, per estar embarassada o per patir afeccions mèdiques anteriors (com, per exemple, hipertensió arterial, malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer o immunodepressió) ha de comunicar-se a la Junta Directiva per a justificar la seua absència en les activitats i concerts.

[Veure informació de la Generalitat Valenciana: Consells per a l'aïllament en casos lleus o en investigació:

http://coronavirus.san.gva.es/documents/469630/471449/Aislamiento_cas.pdf/e22b38d4-bbba-763f-edcd-0258bd3ed0be?t=1585653453190]

En València, a data de signatura electrònica

**SECRETÀRIA AUTONÒMICA DE SALUT PÚBLICA
I DEL SISTEMA SANITARI PÚBLIC**